Zelf inleveren, **op papier!**

Naam: Tavi

Ik heb het voorgerecht groentesoep.

**Berekening ingrediënten voor 4 p., 1 p. en aantal lln. in de klas.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Ingrediënten | 4 personen | 1 persoon | Aantal lln. |
| Aardappelen | 1 kilo | 250 gram | … |
| Uien | 400 gram | 100 gram | … |
| Wortels | … | … | … |
| … |  |  |  |

**Berekening kilocalorieën**

: 100

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Aardappelen | 100 gram | 1 gram | 250 gram |
| Energie | 82 kcal | … kcal | … kcal |

*(Zet alle boogjes met berekening erbij.)*

In totaal bevat de groentesoep … kcal.

**Berekening aantal procent kcal van de ADH**

: 100

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Energie | (ADH=) … kcal | 1 kcal | (recept=) … kcal |
| Procent | 100 % | … % | … % |

*(Zet alle boogjes met berekening erbij.)*

In totaal bevat de groentesoep … % kcal van de ADH.

**Berekening kosten**

: 600

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Aardappelen | 600 gram | 1 gram | 250 gram |
| Prijs | 1,69 euro | … euro | … euro |

*(Zet alle boogjes met berekening erbij.)*

In totaal kost de groentesoep … euro.